

2025-26年度 国際ロータリー会長メッセージ
よいことのために手を取りあおう
RI会長 フランチェスコ・アレツツオ

国際ロータリー第2610地区 白山ロータリークラブ
Rotary Club of Hakusan, RI District 2610

2025-26年度目標 楽しもう 寄り添おう
会長 中村 俊治
幹事 杉本 和美

令和7年11月4日

白山ロータリークラブ

例会報告

2813回

【第2813回例会報告】

- ・表彰状授与 ロータリー財団より協力優秀クラブ(一人当たり150\$以上寄付)として、表彰頂きました。
- ・入会月祝 西川發子会員・中村英一会員・横萩信一会員(欠席)
- ・米山奨学生贈呈 米山奨学生 陳雅雯さん
○卓話 山本信孝会員 脳卒中を防ぐには
金沢脳神経外科病院の院長をお務めの山本会員から脳卒中と呼ばれる疾患の種類や症状を引き起こすリスクについてお話を伺いました。
脳卒中の原因としては、食生活の欧米化・塩分の摂り過ぎ・飲み過ぎ・喫煙・運動不足など、危険因子としては、心房細動・高血圧・糖尿病・脂質異常症などが挙げられるとし、それぞれデータを示して説明されました。また、前兆症状が例示され、注意を促されました。
- さらに、認知症についても説明がありまして、指でキツネのポーズをサッと作れないと、要注意とのことです。

来週は5RC合同例会となります。

例会の記録

回数: 2813回

日時: 2025年11月4日(火) 12:30~13:30

場所: グランドホテル白山 2F グローリーホール

司会: 古川 善清 SAA

会長の時間: 中川英治 副会長(中村会長欠席)

表彰状授与: R財団協力優秀クラブ賞

誕生日・入会月祝い: 本田 弘行 担当委員

1分間スピーチ: 西川 發子 会員、中村 英一 会員

奨学生贈呈: 陳 雅雯 米山奨学生へ

幹事報告: 杉本 和美 幹事 RLIに参加の奨励

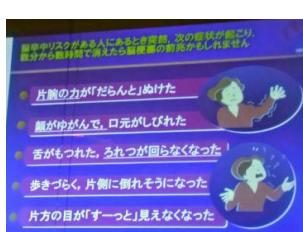
委員会報告: 本保 和之 社会奉仕委員長

- ・金城大学美術学科の作品展開催のお知らせ(11/8~11/24)
- ・同好会「遊学者」ワイン会のお知らせ

本日のプログラム: 会員卓話: 山本 信孝 会員
「脳卒中を防ぐには」

ニコニコボックス: 西 一嘉 担当委員

出席報告: 市原 克彦 担当副委員長



発信者

内容

ガバナーエレクト	会長エレクトトレーニングセミナー(PELS)日程変更のお知らせ
ガバナー	「10月エンドポリオマンスリーキャンペーン」専用ページの掲載について、地区大会のお礼
R I 日本事務局	新「学習トピック」のご案内 & クラブ細則等ご共有のお願い、財団室 NEWS 2025年11号が届きました、ロータリー財団月間リソースのご案内
2011ロータリー希望の風奨学金 風の便りVol.11_No.3が届きました	
地区 R L I 委員長	【再送】第9期ロータリー・リーダーシップ研究会(RLI)パートIIのご案内日時：2025年11月29日(土)9時30分～16時30分 場所：石川県地場産業振興センター 本館3階 第5研修室
比国育英会バギオ基金	バギオだより第111号（2025年11月号）が届きました
石川県健康福祉部長	令和7年度麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動の実施について

ニコニコボックス

山本 信孝	描い卓話をさせていただきありがとうございます。少しでもお役に立てば幸いです。
杉本 和美	山本信孝会員、本日は卓話をありがとうございます。「脳卒中を防ぐには」心して拝聴いたします。10/22~24 日本橋高島屋での草月いけばな展、無事に出品してまいりました。作品は仲々の好評でした~!!子供句会欠席して申し訳ありません。
田中 和子	山本先生、本日は貴重なお話、誠にありがとうございます。
西川 発子	今日は広い空にほう木雲が爽やかでした。入会祝をいただきありがとうございました。
藤本 カズ子	山本院長、今日は卓話ありがとうございます。よろしくお願いします。
吉村 伸成	山本先生、本日卓話ありがとうございます。
水上 克也	山本先生、本日は勉強になりました。ありがとうございます。
中村 英一	入会して丸9年になります。その間、職業人でないのに会員であることに違和感がありながらも、ロータリーを職業奉仕として務めて参りました。今後もよろしくお願ひいたします。
針原 利浩	山本先生、貴重なお話をありがとうございます。先日ニコBOXの際に私がくだらない話をした時に山本先生がクスッと笑って下さったのを見て嬉しく思いました。
本保 和之	山本先生、私にとっては“耳のイタイ”卓話をありがとうございました。
竹内 茂	「知っておきたい脳卒中の予防と治療」事前準備として知っておかないといけない年令になりました。今日はありがとうございます。
西 一嘉	山本先生 本日は貴重な卓話をいただきありがとうございました。今後の健康管理に活かしていきたいと思います。11/18の松任はくさん会講演会は政治ジャーナリスト田崎史郎氏をお迎えして松任文化会館で開催します。多数のご来場お待ちしております。

ニコニコボックス金額

today ¥27,550

total ¥213,550

ニコニコ小銭

total ¥29,788

他クラブメークアップ

10月22日

野々市ロータリークラブ

小林 洋美、高畠 正寿、本保 和之

出席人数

23 名



事務局 〒924-0871 石川県白山市西新町159-2 松任産業会館4階
TEL 076-274-5833 FAX 076-274-5332

例会場 グランドホテル白山 TEL 076-274-0001 例会日 火曜日

会報活動担当 中村 英一

ニコニコボックス担当 針原 利浩

<http://www.hakusan-rc.jp> E-mail info@hakusan-rc.jp



ちゅんた



金城短期大学部
美術学科学生 作品